

Trabajar en clase el ODS 3: Salud y bienestar

TEMÁTICAS

- ▶ Tipos de enfermedades y causas específicas.
 - Enfermedades graves transmisibles y no transmisibles.
 - Sobrepeso y obesidad, actividad física insuficiente y alimentos no saludables.
 - Químicos, polución y contaminación del aire, el agua y el suelo.
 - Accidentes de tráfico.

- ▶ La igualdad de oportunidades y condiciones en el tratamiento de la salud y el bienestar.
 - Problemas de salud de los grupos vulnerables y en las regiones más vulnerables.
 - Cómo las desigualdades de género pueden afectar la salud y el bienestar.
 - Actitudes discriminatorias contra personas que viven con VIH, otras enfermedades o trastornos mentales.

- ▶ La importancia de las políticas públicas y la educación en el tratamiento de la salud y el bienestar.
 - Estrategias directas para promover la salud y el bienestar: vacunas, alimentos saludables, actividad física, salud mental, consulta médica, educación y educación sexual y reproductiva, incluida la educación sobre prevención del embarazo y prácticas sexuales más seguras.
 - Estrategias indirectas (de salud pública) para promover la salud y el bienestar: programas políticos para seguros de salud, precios asequibles de medicamentos, servicios de salud, etc.
 - Educación sobre salud sexual y reproductiva, incluyendo planificación familiar.

ACTIVIDADES Y ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS

- ▶ Desarrollar un proyecto de investigación sobre preguntas relacionadas a la salud y el bienestar como: "¿es bueno vivir más años?" o "¿qué relación hay entre la calidad de vida y las enfermedades graves?"
- ▶ Escribir ensayos y/o sostener diálogos éticos y reflexivos sobre lo que una vida sana y en bienestar significa.
- ▶ Montar una cabina de información en la ciudad. Por ejemplo, en el "Día Mundial del SIDA" (1 de diciembre).
- ▶ Organizar sesiones sobre la promoción de la salud y las estrategias de prevención de enfermedades. Por ejemplo, realizar actividades físicas, preparar comida sana, colocar un condón, instalar una malla para mosquitos, detectar y manejar fuentes de enfermedades transmitidas por el agua, entre otras.

MATERIAS RELACIONADAS

- ▶ Ciencias de la Naturaleza (primaria)
- ▶ Educación Física (primaria)
- ▶ Biología y Geología (ESO)
- ▶ Física y Química (ESO)
- ▶ Cultura Científica (ESO)
- ▶ Valores Éticos (ESO)